בריכה פנימית- עליונה - יולי 23

יום א'						יום ב						יום ג'						יום ד'						יום ה'						יום ו'					
שעות	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5	מסלול 1	מסלול 2	מסלול 3	מסלול 4	מסלול 5
06:00																																			
06:30																																			
07:00																																			
07:30						אירובי מים	אירובי מים																			אקווה קרדיו	אקווה קרדיו									
08:00						אירובי מים	אירובי מים																			אקווה קרדיו	אקווה קרדיו									
08:30						אירובי מים	אירובי מים				התעמלות במים	התעמלות במים									אקווה זומבה	אקווה זומבה														
09:00						אירובי מים	אירובי מים				התעמלות במים	התעמלות במים									אקווה זומבה	אקווה זומבה														
09:30																					אקווה זומבה	אקווה זומבה									אירובי מים	אירובי מים			
10:00																					אקווה זומבה	אקווה זומבה									אירובי מים	אירובי מים			
10:30																																			
11:00																																			
11:30																																			
12:00																																			
12:30																															קורסי קיץ				
13:00																															קורסי קיץ				
13:30																															קורסי קיץ				
14:00																															קורסי קיץ	שחייה חינוך מיוחד			
14:30																															קורסי קיץ	שחייה חינוך מיוחד			
15:00	קורסי קיץ										קורסי קיץ															קורסי קיץ					קורסי קיץ	שחייה חינוך מיוחד			
15:30	קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ										קורסי קיץ									
16:00	קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ										קורסי קיץ									
16:30	קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ										קורסי קיץ									
17:00	קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ										קורסי קיץ									
17:30	קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ					קורסי קיץ										קורסי קיץ									
18:00						קורסי קיץ					קורסי קיץ																								
18:30																																			
19:00																																			
19:30																																			
20:00																										TI	TI								
20:30																										TI	TI								
21:00																										TI	TI								
21:30																										TI	TI								
22:00																																			
22:30																																			